

## PRESENTIEL PARIS

Enseignement	Contenu	Durée	Jour	Dates
<b>Présentation du programme</b>	Présentation de Mickael et de Frédéric Organisation de la formation	<b>2H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>09/09/22</b>
<b>Comprendre les TCC</b>	Reprise de l'évolution des concepts, histoire, épistémologie, théories d'apprentissage, théories cognitives (Pavlov, Thorndike, Skinner, Bandura, Rogers, Ellis, Beck...)	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>30/09/22</b>
<b>Mener un entretien TCC</b>	Comprendre les attentes du patient, analyser la demande, s'entraîner à mener un entretien. Reprise théorique Rogers, Cungi, Shea.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>30/09/22</b>
<b>Repérer une pathologie</b>	Exercices sur cas cliniques selon classification internationale ou DSM 5. Approche symptomatique et diagnostic.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>01/10/22</b>
<b>Mener un entretien TCC</b>	Comprendre les attentes du patient, analyser la demande, s'entraîner à mener un entretien. Rapport collaboratif, technique des 4R, alliance thérapeutique, empathie, questionnement socratique...	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>01/10/22</b>
<b>Analyse fonctionnelles (AF)</b>	Entraînement à l'utilisation des analyses fonctionnelles : SORC, SECCA, BASIC IDEA.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>18/11/22</b>
<b>Analyse fonctionnelles</b>	Entraînement à l'utilisation des analyses fonctionnelles : SORC, SECCA, BASIC IDEA.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>18/11/22</b>
<b>Pratique plus (analyse de pratique et supervision)</b>	Analyse de pratique clinique, compréhension des blocages et résolution de problème.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>19/11/22</b>
<b>Entretien motivationnel</b>	Le modèle d'entretien motivationnel (addictions et utilisation plus générale). Modèles théoriques Deci et Ryan, Miller et Rollnick, Prochaska et Di Clemente.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>19/11/22</b>
<b>Techniques d'exposition</b>	Compréhension des théories sur les expositions comportementales, cognitives et aux sensations. Comprendre l'exposition avec prévention de la réponse, le fonctionnement de l'exposition cognitive, la mise en place d'exposition aux sensations.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>06/01/23</b>
<b>Techniques d'exposition</b>	Compréhension des théories sur les expositions comportementales, cognitives et aux sensations. Comprendre l'exposition avec prévention de la réponse, le fonctionnement de l'exposition cognitive, la mise en place d'exposition aux sensations.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>06/01/23</b>

Enseignement	Contenu	Durée	Jour	Dates
<b>Restructuration cognitive</b>	Compréhension des processus cognitifs et de leur application en thérapie cognitive. Pensées fonctionnelles et dysfonctionnelles. Technique socratique. Pensées alternatives.	4H	Samedi	07/01/23
<b>Restructuration cognitive</b>	Compréhension des processus cognitifs et de leur application en thérapie cognitive. Pensées fonctionnelles et dysfonctionnelles. Technique socratique. Pensées alternatives.	4H	Samedi	07/01/23
<b>Assertivité</b>	L'affirmation de soi. Comprendre les mécanismes en jeu et le rôle dans l'estime de soi, la confiance en soi. Expression et réception du positif, faire et refuser une demande, gestion des critiques.	4H	Vendredi	03/02/23
<b>Assertivité</b>	L'affirmation de soi. Comprendre les mécanismes en jeu et le rôle dans l'estime de soi, la confiance en soi. Expression et réception du positif, faire et refuser une demande, gestion des critiques.	4H	Vendredi	03/02/23
<b>Sommeil</b>	Compréhension des mécanismes en jeu dans le sommeil. Les principales pathologies à connaître en diagnostic différentiel. Prise en charge spécifique.	4H	Samedi	04/02/23
<b>Trouble obsessionnel et compulsif (TOC)</b>	Processus théoriques et applications thérapeutiques. Comprendre les différentes obsessions et compulsions avec les approches spécifiques en TCC (exposition comportementale et cognitive (flooding), restructuration cognitive).	4H	Samedi	04/02/23
<b>Troubles psychotiques</b>	Théorie et pratique en TCC. Remédiation cognitive.	4H	Vendredi	10/03/23
<b>Stress et états de stress traumatique</b>	Compréhension des mécanismes en jeu dans l'apparition du traumatisme. Prise en charge en TCC, comprendre l'approche de l'EMDR.	4H	Vendredi	10/03/23
<b>Stress et états de stress traumatique</b>	Compréhension des mécanismes en jeu dans l'apparition du traumatisme. Prise en charge en TCC, comprendre l'approche de l'EMDR.	4H	Samedi	11/03/23
<b>Pratique plus (analyse de pratique et supervision)</b>	Analyse de pratique clinique, compréhension des blocages et résolution de problème.	4H	Samedi	11/03/23
<b>Comprendre l'ACT</b>	La théorie des cadres relationnels. Les évitements expérientiels, l'acceptation, métaphores, flexibilité psychologique, hexaflex, valeurs, fusion cognitive...et tous les exercices thérapeutiques qui en découlent.	4H	Vendredi	31/03/23

Enseignement	Contenu	Durée	Jour	Dates
<b>Comprendre l'ACT</b>	La théorie des cadres relationnels. Les évitements expérientiels, l'acceptation, métaphores, flexibilité psychologique, hexaflex, valeurs, fusion cognitive...et tous les exercices thérapeutiques qui en découlent.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>31/03/23</b>
<b>Trouble anxiété généralisée (TAG)</b>	Processus en marche dans le TAG. Aspects théoriques. Intolérance à l'incertitude.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>01/04/23</b>
<b>Pratique plus (analyse de pratique et supervision)</b>	Analyse de pratique clinique, compréhension des blocages et résolution de problème.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>01/04/23</b>
<b>Phobies spécifiques</b>	Théories et traitements des principales phobies spécifiques.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>12/05/23</b>
<b>Trouble panique et agoraphobie (TPA)</b>	Théories et thérapies comportementale, cognitive et sur les sensations du TPA.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>12/05/23</b>
<b>Pratique plus (analyse de pratique et supervision)</b>	Analyse de pratique clinique, compréhension des blocages et résolution de problème.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>13/05/23</b>
<b>TCC enfants et ado</b>	Approche spécifique des TCC chez l'enfant. Les erreurs à ne pas faire et les mises en pratiques concrètes.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>13/05/23</b>
<b>Trouble du comportement alimentaire (TCA)</b>	Principe théorique et traitement des TCA. Comment prendre en charge boulimie et anorexie mentale entre autre.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>16/06/23</b>
<b>Gestion émotionnelle</b>	Les techniques émotionnelles : comprendre les mécanismes en jeu et	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>16/06/23</b>
<b>Douleur</b>	Comprendre les mécanismes comportementaux et cognitifs qui se mettent en place avec la douleur et leur traitement.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>17/06/23</b>
<b>Troubles sexuels</b>	Comprendre les mécanismes comportementaux et cognitifs qui s'installent dans les troubles sexuels et qui renforcent la problématique.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>17/06/23</b>
<b>Phobies sociales</b>	Comprendre le processus évolutif des phobies sociales et leur traitement en individuel.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>15/09/23</b>
<b>Phobies sociales</b>	Comprendre le processus évolutif des phobies sociales et leur traitement en individuel.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>15/09/23</b>
<b>Pratique plus (analyse de pratique et supervision)</b>	Analyse de pratique clinique, compréhension des blocages et résolution de problème.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>16/09/23</b>

Enseignement	Contenu	Durée	Jour	Dates
<b>Dépression</b>	Traiter la dépression selon l'approche de Beck. Aspects théoriques. Comprendre et utiliser les processus cognitifs en jeu. Mettre en place une activation comportementale.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>16/09/23</b>
<b>Troubles de la personnalité</b>	De la théorie des schémas aux fonctionnements de la personnalité. Compréhension théorique et application thérapeutique pour chaque trouble de la personnalité.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>13/10/23</b>
<b>Troubles de la personnalité</b>	De la théorie des schémas aux fonctionnements de la personnalité. Compréhension théorique et application thérapeutique pour chaque trouble de la personnalité.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>13/10/23</b>
<b>Troubles de la personnalité</b>	De la théorie des schémas aux fonctionnements de la personnalité. Compréhension théorique et application thérapeutique pour chaque trouble de la personnalité.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>14/10/23</b>
<b>Suicide</b>	Comprendre les modalités de passage à l'acte et les pathologies qui le sous-tendent. Technique d'entretien spécifique et plan de sécurité.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>14/10/23</b>
<b>Addiction</b>	Aspect théorique des addictions et modèle sur la dépendance à l'alcool. Prochaska et Di Clemente. Entretiens motivationnels.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>17/11/23</b>
<b>Pratique plus (analyse de pratique et supervision)</b>	Analyse de pratique clinique, compréhension des blocages et résolution de problème.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>17/11/23</b>
<b>28</b>		<b>188H</b>		

