

## PRESENTIEL TOULOUSE

Enseignement	Contenu	Durée	Jour	Dates
<b>Présentation du programme</b>	Présentation de Mickael et de Frédéric Organisation de la formation	<b>2H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>09/09/22</b>
<b>Comprendre les TCC</b>	Reprise de l'évolution des concepts, histoire, épistémologie, théories d'apprentissage, théories cognitives (Pavlov, Thorndike, Skinner, Bandura, Rogers, Ellis, Beck...)	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>28/10/22</b>
<b>Mener un entretien TCC</b>	Comprendre les attentes du patient, analyser la demande, s'entraîner à mener un entretien. Reprise théorique Rogers, Cungi, Shea.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>28/10/22</b>
<b>Repérer une pathologie</b>	Exercices sur cas cliniques selon classification internationale ou DSM 5. Approche symptomatique et diagnostic.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>29/10/22</b>
<b>Mener un entretien TCC</b>	Comprendre les attentes du patient, analyser la demande, s'entraîner à mener un entretien. Rapport collaboratif, technique des 4R, alliance thérapeutique, empathie, questionnement socratique...	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>29/10/22</b>
<b>Analyse fonctionnelles (AF)</b>	Entraînement à l'utilisation des analyses fonctionnelles : SORC, SECCA, BASIC IDEA.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>18/11/22</b>
<b>Analyse fonctionnelles</b>	Entraînement à l'utilisation des analyses fonctionnelles : SORC, SECCA, BASIC IDEA.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>18/11/22</b>
<b>Pratique plus (analyse de pratique et supervision)</b>	Analyse de pratique clinique, compréhension des blocages et résolution de problème.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>19/11/22</b>
<b>Entretien motivationnel</b>	Le modèle d'entretien motivationnel (addictions et utilisation plus générale). Modèles théoriques Deci et Ryan, Miller et Rollnick, Prochaska et Di Clemente.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>19/11/22</b>
<b>Techniques d'exposition</b>	Compréhension des théories sur les expositions comportementales, cognitives et aux sensations. Comprendre l'exposition avec prévention de la réponse, le fonctionnement de l'exposition cognitive, la mise en place d'exposition aux sensations.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>13/01/23</b>
<b>Techniques d'exposition</b>	Compréhension des théories sur les expositions comportementales, cognitives et aux sensations. Comprendre l'exposition avec prévention de la réponse, le fonctionnement de l'exposition cognitive, la mise en place d'exposition aux sensations.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>13/01/23</b>

Enseignement	Contenu	Durée	Jour	Dates
<b>Restructuration cognitive</b>	Compréhension des processus cognitifs et de leur application en thérapie cognitive. Pensées fonctionnelles et dysfonctionnelles. Technique socratique. Pensées alternatives.	4H	Samedi	14/01/23
<b>Restructuration cognitive</b>	Compréhension des processus cognitifs et de leur application en thérapie cognitive. Pensées fonctionnelles et dysfonctionnelles. Technique socratique. Pensées alternatives.	4H	Samedi	14/01/23
<b>Sommeil</b>	Compréhension des mécanismes en jeu dans le sommeil. Les principales pathologies à connaître en diagnostic différentiel. Prise en charge spécifique.	4H	Vendredi	03/02/23
<b>Trouble obsessionnel et compulsif (TOC)</b>	Processus théoriques et applications thérapeutiques. Comprendre les différentes obsessions et compulsions avec les approches spécifiques en TCC (exposition comportementale et cognitive (flooding), restructuration cognitive).	4H	Vendredi	03/02/23
<b>Assertivité</b>	L'affirmation de soi. Comprendre les mécanismes en jeu et le rôle dans l'estime de soi, la confiance en soi. Expression et réception du positif, faire et refuser une demande, gestion des critiques.	4H	Samedi	04/02/23
<b>Assertivité</b>	L'affirmation de soi. Comprendre les mécanismes en jeu et le rôle dans l'estime de soi, la confiance en soi. Expression et réception du positif, faire et refuser une demande, gestion des critiques.	4H	Samedi	04/02/23
<b>Phobies spécifiques</b>	Théories et traitements des principales phobies spécifiques.	4H	Vendredi	10/03/23
<b>Trouble panique et agoraphobie (TPA)</b>	Théories et thérapies comportementale, cognitive et sur les sensations du TPA.	4H	Vendredi	10/03/23
<b>Pratique plus (analyse de pratique et supervision)</b>	Analyse de pratique clinique, compréhension des blocages et résolution de problème.	4H	Samedi	11/03/23
<b>TCC enfants et ado</b>	Approche spécifique des TCC chez l'enfant. Les erreurs à ne pas faire et les mises en pratiques concrètes.	4H	Samedi	11/03/23
<b>Trouble du comportement alimentaire (TCA)</b>	Principe théorique et traitement des TCA. Comment prendre en charge boulimie et anorexie mentale entre autre.	4H	Vendredi	31/03/23

Enseignement	Contenu	Durée	Jour	Dates
<b>Gestion émotionnelle</b>	Les techniques émotionnelles : comprendre les mécanismes en jeu et	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>31/03/23</b>
<b>Douleur</b>	Comprendre les mécanismes comportementaux et cognitifs qui se mettent en place avec la douleur et leur traitement.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>01/04/23</b>
<b>Troubles sexuels</b>	Comprendre les mécanismes comportementaux et cognitifs qui s'installent dans les troubles sexuels et qui renforcent la problématique.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>01/04/23</b>
<b>Troubles psychotiques</b>	Théorie et pratique en TCC. Remédiation cognitive.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>12/05/23</b>
<b>Stress et états de stress traumatique</b>	Compréhension des mécanismes en jeu dans l'apparition du traumatisme. Prise en charge en TCC, comprendre l'approche de l'EMDR.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>12/05/23</b>
<b>Stress et états de stress traumatique</b>	Compréhension des mécanismes en jeu dans l'apparition du traumatisme. Prise en charge en TCC, comprendre l'approche de l'EMDR.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>13/05/23</b>
<b>Pratique plus (analyse de pratique et supervision)</b>	Analyse de pratique clinique, compréhension des blocages et résolution de problème.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>13/05/23</b>
<b>Phobies sociales</b>	Comprendre le processus évolutif des phobies sociales et leur traitement en individuel.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>16/06/23</b>
<b>Phobies sociales</b>	Comprendre le processus évolutif des phobies sociales et leur traitement en individuel.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>16/06/23</b>
<b>Pratique plus (analyse de pratique et supervision)</b>	Analyse de pratique clinique, compréhension des blocages et résolution de problème.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>17/06/23</b>
<b>Dépression</b>	Traiter la dépression selon l'approche de Beck. Aspects théoriques. Comprendre et utiliser les processus cognitifs en jeu. Mettre en place une activation comportementale.	<b>4H</b>	<b>Samedi</b>	<b>17/06/23</b>
<b>Comprendre l'ACT</b>	La théorie des cadres relationnels. Les évitements expérientiels, l'acceptation, métaphores, flexibilité psychologique, hexaflex, valeurs, fusion cognitive...et tous les exercices thérapeutiques qui en découlent.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>15/09/23</b>
<b>Comprendre l'ACT</b>	La théorie des cadres relationnels. Les évitements expérientiels, l'acceptation, métaphores, flexibilité psychologique, hexaflex, valeurs, fusion cognitive...et tous les exercices thérapeutiques qui en découlent.	<b>4H</b>	<b>Vendredi</b>	<b>15/09/23</b>

Enseignement	Contenu	Durée	Jour	Dates
<b>Trouble anxiété généralisée (TAG)</b>	Processus en marche dans le TAG. Aspects théoriques. Intolérance à l'incertitude.	4H	Samedi	16/09/23
<b>Pratique plus (analyse de pratique et supervision)</b>	Analyse de pratique clinique, compréhension des blocages et résolution de problème.	4H	Samedi	16/09/23
<b>Troubles de la personnalité</b>	De la théorie des schémas aux fonctionnements de la personnalité. Compréhension théorique et application thérapeutique pour chaque trouble de la personnalité.	4H	Vendredi	13/10/23
<b>Troubles de la personnalité</b>	De la théorie des schémas aux fonctionnements de la personnalité. Compréhension théorique et application thérapeutique pour chaque trouble de la personnalité.	4H	Vendredi	13/10/23
<b>Troubles de la personnalité</b>	De la théorie des schémas aux fonctionnements de la personnalité. Compréhension théorique et application thérapeutique pour chaque trouble de la personnalité.	4H	Samedi	14/10/23
<b>Suicide</b>	Comprendre les modalités de passage à l'acte et les pathologies qui le sous-tendent. Technique d'entretien spécifique et plan de sécurité.	4H	Samedi	14/10/23
<b>Addiction</b>	Aspect théorique des addictions et modèle sur la dépendance à l'alcool. Prochaska et Di Clemente. Entretiens motivationnels.	4H	Vendredi	17/11/23
<b>Pratique plus (analyse de pratique et supervision)</b>	Analyse de pratique clinique, compréhension des blocages et résolution de problème.	4H	Vendredi	17/11/23
<b>28</b>		<b>170H</b>		

